

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Lidomax Mint 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg imeskelytabletti
Lidomax Appelsiini 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg imeskelytabletti
Lidomax Hunaja & Sitruuna 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg imeskelytabletti

Lidokaiinihydrokloridimonohydraatti/amyylimetakresoli/2,4-diklooribentsyylialkoholi

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä pidä antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Lidomax on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Lidomax-valmistetta
3. Miten Lidomax-valmistetta otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Lidomax-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Lidomax on ja mihin sitä käytetään

Lidomax sisältää amyylimetakresolia ja 2,4-diklooribentsyylialkoholia, jotka ovat antiseptisiä aineita sekä lidokaiinihydrokloridimonohydraattia, joka on kurkun paikallispuudutusaine.

Käytetään kurkkukivun oireiden lievittämiseen aikuisille ja vähintään 12-vuotiaille nuorille.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Lidomax-valmistetta

Älä ota Lidomax-valmistetta

- jos olet allerginen lidokaiinihydrokloridimonohydraatille tai muille amidityyppisille paikallispuudutusaineille, amyylimetakresolille, 2,4-diklooribentsyylialkoholille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
- jos olet alle 12-vuotias.
- jos sinulla on aiemmin ollut allergiaa paikallispuudutteille.
- jos sinulla on tai epäilläsi olevan verisairaus nimeltä methemoglobinemia (veren epänormaalin suuri methemoglobiinipitoisuus).

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Lidomax-valmistetta. Ota yhteyttä lääkäriin, jos:

- Tämän lääkkeen sisältämät puudutusaineet voivat aiheuttaa aspiraatiota (yskää aterian aikana tai tukehtumisen tunnetta) ruokailun aikana. Älä syö ruokaa välittömästi tämän lääkkeen käytön jälkeen.

- Tämä lääke voi aiheuttaa kielen tunnottomuutta ja lisätä puremavamman vaaraa. Siksi kuumien ruokien syömisessä ja juomisessa tulee olla varovainen.
- Tämän lääkkeen pitkäaikaista käyttöä (yli 3 päivää) ei suositella, koska se voi muuttaa nielun luonnollista mikrobistasapainoa.
- Iäkkäät tai hauraat henkilöt ovat herkempiä mahdollisille haittavaikutuksille, ja heidän on neuvoteltava lääkärin kanssa ennen tämän lääkkeen käyttöä (ks. kohta 4).
- Tätä lääkettä ei tule käyttää suun ja nielun alueella, jos siellä on suurempia akuutteja haavoja.

Lapset ja nuoret

Alle 12-vuotiaat lapset eivät saa käyttää tätä lääkettä.

Muut lääkevalmisteet ja Lidomax

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan otat, olet äskettäin ottanut tai saatat ottaa muita lääkkeitä.

Kerro erityisesti lääkärillesi tai apteekkihenkilökunnalle, jos käytät jotakin seuraavista lääkkeistä, sillä niiden annoksia voi olla tarpeen muuttaa:

- Beetasalpaajat (käytetään sydämen vajaatoiminnan tai valtimotaudin hoitoon).
- Simetidiiniä sisältävät lääkkeet (käytetään mahahaavan hoitoon).
- Muut paikallispuudutusaineet (amidit).
- Sydänsairauksien hoitoon käytettävät lääkkeet, kuten meksiletiini tai prokaiiniamidi.
- Lääkkeet, kuten fluvoksamiini (käytetään masennuksen hoitoon).
- Antibiootit (lääkkeet tiettyjen bakteeri-infektioiden hoitoon), kuten erytromysiini
- Sienilääkkeet (lääkkeet tiettyjen sieni-infektioiden hoitoon), kuten itrakonatsoli.

Älä käytä muita suun tai nielun antiseptisiä lääkkeitä Lidomax-valmisteen käytön aikana.

Raskaus ja imetys

Tämän lääkevalmisteen käyttöä ei suositella raskauden tai imetyksen aikana.

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Tarkkaile, miten reagoit tähän lääkkeeseen. Suositellulla annoksella otettuna tämän lääkkeen ei pitäisi vaikuttaa reaktiokykyyn eikä aiheuttaa uneliaisuutta. Jos kuitenkin havaitset jommankumman näistä vaikutuksista, vältä ajamista tai raskaiden koneiden käyttöä.

Lidomax sisältää isomaltia (E953) ja maltitolia (E965). Jos lääkäri on kertonut, että sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkevalmisteen ottamista.

Lidomax sisältää terpeenejä, joita esiintyy levomentolissa. Terpeenien liian suuret annokset on yhdistetty neurologisiin komplikaatioihin, kuten kouristuksiin lapsilla.

Lidomax sisältää paraoranssia ja uuskokkiinia. Nämä väriaineet voivat aiheuttaa allergisia reaktioita.

Lidomax-valmiste sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) per imeskelytabletti eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

3. Miten Lidomax-valmistetta otetaan

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Pyri aina käyttämään oireiden lievittämiseksi mahdollisimman pientä annosta mahdollisimman lyhyen ajan.

Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane 2 päivän jälkeen ja sinulla on kuumetta, päänsärkyä, pahoinvointia, oksentelua tai ihottumaa.

Suosittelun annos on:

Aikuiset ja vähintään 12-vuotiaat nuoret: 1 imeskelytabletin annetaan hitaasti liueta suussa joka toinen tai joka kolmas tunti.

Maksimiannos on:

Aikuisille: 8 imeskelytablettia 24 tunnin sisällä.

12-17-vuotiaille nuorille: 4 imeskelytablettia vuorokaudessa.

Älä anna liueta posken sisäpuolella.

Älä ota tätä lääkettä ennen aterioita tai ennen juomista (ks. kohta 2. Varoitukset ja varotoimet).

Tätä lääkettä ei suositella käytettäväksi yli 3 päivän ajan, koska se voi muuttaa nielun luonnollista mikrobitasapainoa.

Jos otat enemmän Lidomax-valmistetta kuin sinun pitäisi

Yliannostus on epätodennäköinen. Jos käytät huomattavasti suurempia annoksia tai sinulla on haavaumia suussa tai nielussa, yliannostus saattaa kuitenkin olla mahdollinen. Tapahtumat, joita voi esiintyä väärinkäytön tai yliannostuksen yhteydessä: ylemmän ruoansulatuskanavan ja hengitysteiden liiallinen puudutus, unettomuus, levottomuus, kiihtymys, hengityslama, kouristukset, kooma, kuolema. Hengenahdistusta, päänsärkyä, väsymystä, rasituskyvyn heikkenemistä, huimausta ja tajunnan menetystä voi esiintyä myös methemoglobinemiaksi kutsutun häiriön vuoksi. Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi. Saatat tarvita lääkohoitoa.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Lopeta Lidomax-valmisteen ottaminen ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriin, jos sinulla ilmenee yliherkkyyden oireita, kuten angioedeema (kasvojen, kielen tai kurkun turvotus, nielemisvaikeudet, nokkosihottuma tai hengitysvaikeudet), tai pyörtyminen malatalan verenpaineen vuoksi.

Muut haittavaikutukset:

- vatskipu, pahoinvointi
- epämukava tunne suussa, kuten polttava tai kihelmöivä tunne suussa tai nielussa, kielen tunnottomuus tai makuaistin muutokset
- ihottuma.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

5. Lidomax-valmisteen säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän EXP jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Tämä lääke ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Lidomax sisältää

Vaikuttavat aineet ovat:

Lidokaiinihydrokloridimonohydraatti	2,0 mg
Amyyliimetakresoli	0,6 mg
2,4-diklooribentsyylialkoholi	1,2 mg

Muut aineet ovat:

Mint-imeskelytabletit

Piparminttuöljy

Levomentoli

Indigokarmiini (E132)

Kinoliinikeltainen (E104)

Natriumsakariini (E954)

Viinihappo (E334)

Isomalti (E953)

Maltitoli (E965)

Appelsiini-imeskelytabletit

Levomentoli

Natriumsakariini (E954)

Isomalti (E953)

Maltitoli (E965)

Paraoranssi (E110)

Uuskokkiini (E124)

Sitruunahappomonohydraatti (E330)

Appelsiiniaromi

Hunaja & Sitruuna -imeskelytabletit

Piparminttuöljy

Kinoliinikeltainen (E104)

Natriumsakariini (E954)

Viinihappo (E334)

Isomalti (E953)

Maltitoli (E965)

Paraoranssi (E110)

Luonnollinen sitruunan aromi

Hunajan aromi

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Lidomax Mint imeskelytabletit ovat vihreitä, kaksoiskuperia, sylinterinmuotoisia, halkaisijaltaan 19 mm:n kokoisia, mintun makuisia imeskelytabletteja.

Lidomax Appelsiini imeskelytabletit ovat oranssinvärisiä, kaksoiskuperia, sylinterinmuotoisia, halkaisijaltaan 19 mm:n kokoisia, appelsiinin makuisia imeskelytabletteja.

Lidomax Hunaja & Sitruuna imeskelytabletit ovat keltaisia, kaksoiskuperia, sylinterinmuotoisia, halkaisijaltaan 19 mm:n kokoisia, hunajan ja sitruunan makuisia imeskelytabletteja.

PVC-PVDC/Alumiini-läpipainopakkaus.

12 imeskelytablettia.

24 imeskelytablettia.

36 imeskelytablettia.

48 imeskelytablettia.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija

Fennogate Finland Oy

Microkatu 1

70210 Kuopio

Suomi

Valmistajat

LOZY'S PHARMACEUTICALS S.L., Campus Empresarial, s/n 31795, Lekaroz (Navarra), Espanja.

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 12.3.2026.

Bipacksedel: Information till användaren

Lidomax Mint 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg sugtabletter
Lidomax Appelsiini 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg sugtabletter
Lidomax Hunaja & Sitruuna 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg sugtabletter

Lidokainhydrokloridmonohydrat/amylmetakresol/2,4-diklorobensylalkohol

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Lidomax är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Lidomax
3. Hur du tar Lidomax
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Lidomax ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Lidomax är och vad det används för

Lidomax innehåller amylmetakresol och 2,4 diklorobensylalkohol – som är antiseptiska medel, och lidokainhydrokloridmonohydrat – som är ett lokalbedövningsmedel för halsen. Används till lindring av symtom på halsont hos vuxna och ungdomar från 12 år och uppåt.

2. Vad du behöver veta innan du tar Lidomax

Använd inte Lidomax

- om du är allergisk mot lidokainhydrokloridmonohydrat eller andra lokalbedövande substanser av amidtyp, amylmetakresol, 2,4-diklorobensylalkohol eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du är under 12 år.
- om du har en känd allergi mot lokalbedövningsmedel
- om du har eller misstänks ha en blodsjukdom som kallas methemoglobinemi (onormala mängder methemoglobin i blodet).

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Lidomax. Vänd dig till din läkare om:

- Det lokalbedövande ämnet i detta läkemedel kan orsaka inandning (hosta under måltid eller en kvävande känsla) medan man äter. Ät inga måltider direkt efter intag av läkemedlet.
- Detta läkemedel kan leda till att tungan blir bedövad och öka risken för bitskador. Försiktighet bör iakttas vid intag av varm mat och dryck.
- Långvarig användning av detta läkemedel (mer än 3 dagar) rekommenderas inte eftersom det kan förändra den naturliga mikrobiella balansen i halsen.
- Äldre personer eller svaga personer är mer känsliga för eventuella biverkningar, och läkare bör rådfrågas innan användning av detta läkemedel (se avsnitt 4).

- Detta läkemedel ska inte användas vid större akuta sår i munhåla och svalg.

Barn och ungdomar

Detta läkemedel ska inte användas av barn under 12 år.

Andra läkemedel och Lidomax

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Tala särskilt om för läkaren eller apotekspersonalen om du tar några av följande läkemedel, eftersom det kan vara nödvändigt att justera dosen för läkemedlen:

- Betablockerare (används för att behandla hjärtsvikt eller kärlsjukdomar)
- Läkemedel som innehåller cimetidin (används för att behandla magsår)
- Övriga lokala bedövningsmedel (amider).
- Hjärtmediciner, som mexiletin eller prokainamid.
- Läkemedel som fluvoxamin (används för att behandla depression).
- Antibiotika (läkemedel mot vissa bakteriella infektioner), som erytromycin
- Antimykotika (läkemedel mot vissa svampinfektioner), som itrakonazol.

Använd inte andra antiseptiska medel för mun eller svalg under tiden du tar Lidomax.

Graviditet och amning

Detta läkemedel rekommenderas inte under graviditet eller vid amning.

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Körförmåga och användning av maskiner

Notera hur du reagerar på detta läkemedel. Tas läkemedlet i rekommenderad dos bör det inte påverka reaktionsförmågan eller orsaka dåsigheit. Om du ändå upplever någon av dessa effekter bör du undvika att köra och använda tunga maskiner.

Lidomax innehåller isomalt (E953) och maltitol (E965). Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

Lidomax innehåller terpenener med ursprung från levomentol. Höga doser av terpenener har förknippats med neurologiska komplikationer såsom kramper hos barn.

Lidomax innehåller para-orange och nykockin (rött färgämne). Dessa färgämnen kan ge allergiska reaktioner.

Lidomax innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per maximum dos, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

3. Hur du tar Lidomax

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Den lägsta möjliga dosen och den kortast möjliga behandlingstiden ska alltid efterströvas för att lindra symtomen.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre efter 2 dagar och du har feber, huvudvärk, illamående, kräkningar eller hudutslag.

Rekommenderad dos är:

Vuxna och ungdomar från 12 års ålder: En tablett får långsamt smälta i munnen varannan till var tredje timme.

Den maximala dosen är:

Vuxna: 8 sugtabletter per dygn.

Ungdomar 12-17 år: 4 sugtabletter per dygn.

Ska inte lösas upp i kindhålan.

Ta inte detta läkemedel före måltider eller före dryckesintag (se avsnitt Varningar och försiktighet).

Långvarig användning av detta läkemedel rekommenderas inte eftersom det kan förändra den naturliga mikrobiella balansen i halsen.

Om du har tagit för stor mängd av Lidomax

Överdosis är osannolik. Om du använder mycket högre doser eller har sår i munnen eller halsen kan överdosering inträffa. Vid missbruk eller överdosering kan följande symtom uppstå: uttalad bedövning av övre matsmältningskanalen och luftvägarna, sömnlöshet, rastlöshet, upphetsning, andningssvårigheter, kramper, koma och död. Andnöd, huvudvärk, trötthet, rörelsesvårigheter, yrsel och medvetenhet kan också uppstå på grund av en sjukdom som kallas methemoglobinemi. Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning. Du kan behöva medicinsk behandling.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Sluta att ta Lidomax och uppsök omedelbart läkare om du upplever överkänslighetssymptom som angioödem (svullnad i ansikte, tunga eller svalg, sväljsvårigheter, nässelutslag och andningsbesvär), svimning på grund av lågt blodtryck.

Andra biverkningar

- buksmärta, illamående
 - obehag i munnen, såsom brännande eller stickande känsla i mun eller svalg, eller domning i tungan, smakrubbingar
- hudutslag.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

5. Hur Lidomax ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Denna produkt kräver inga särskilda förvaringsanvisningar.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

De aktiva substanserna är:

Lidokainhydrokloridmonohydrat	2,0 mg
Amylmetakresol	0,6 mg
2,4-diklorobensylalkohol	1,2 mg

Övriga innehållsämnen är:

Mint sugtabletter

Pepparmyntsolja

Levomentol

Indigokarmin (E132)

Kinolingult (E104)

Sackarinnatrium (E954)

Vinsyra (E334)

Isomalt (E953)

Maltitol (E965)

Appelsiini sugtabletter

Levomentol

Sackarinnatrium (E954)

Isomalt (E953)

Maltitol (E965)

Para-orange (E110)

Nykockin (E124)

Citronsyramonohydrat (E330)

Apelsinsmakämne

Hunaja & Sitruuna sugtabletter

Pepparmyntsolja

Kinolingult (E104)

Sackarinnatrium (E954)

Vinsyra (E334)

Isomalt (E953)

Maltitol (E965)

Para-Orange (E110)

Naturligt citronsmakämne

Honungssmakämne

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Lidomax Mint sugtabletter är gröna, bikonvexa, cylinderformade sugtabletter med mintsmaak som är 19 mm i diameter.

Lidomax Appelsiini sugtabletter är orange, bikonvexa, cylinderformade sugtabletter med apelsinsmaak som är 19 mm i diameter.

Lidomax Hunaja & Sitruuna sugtabletter är gula, bikonvexa, cylinderformade sugtabletter med honungs- och citronsmak som är 19 mm i diameter.

PVC-PVDC/Aluminumblister

12 sugtabletter

24 sugtabletter

36 sugtabletter

48 sugtabletter

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Fennogate Finland Oy

Microkatu 1

70210 Kuopio

Finland

Tilverkare

LOZY'S PHARMACEUTICALS S.L., Campus Empresarial, s/n 31795, Lekaroz (Navarra), Spanien.

Denna bipacksedel ändrades senast den 12.3.2026.