

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

### **Kalcipos 500 mg tabletti, kalvopäällysteinen**

kalsium

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane tai se huononee.

**Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä Kalcipos on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Kalcipos-valmistetta
3. Miten Kalcipos-valmistetta otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Kalcipos-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

#### **1. Mitä Kalcipos on ja mihin sitä käytetään**

Kalsium on luuston muodostumisen kannalta tärkeä aine. Kalsiumin saanti vaikuttaa merkittävästi luukatoon.

Kalcipos-valmistetta käytetään osteoporoosin ehkäisyyn ja hoitoon, kalsiuminpuutteen hoitoon ja kalsiumin tarpeen ollessa lisääntyneenä. Mikäli ravinnosta ei saada riittävästi kalsiumia, kalsiumlääkitys on tarpeen.

Kun munuaisten toiminta on heikentynyt, veren fosfaattipitoisuus nousee (hyperfosfatemia). Suuria kalsiummoksia voidaan tällöin käyttää fosfaatinsitojina.

Käänny lääkärin puoleen ellei olosi parane tai jos se huononee.

#### **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Kalcipos-valmistetta**

**Älä ota Kalcipos-valmistetta**

- jos olet allerginen kalsiumille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6)
- jos sinulla on liikaa kalsiumia veressä (hyperkalsemia) tai virtsassa (hyperkalsiuria)
- jos sinulla on munuaiskiviä tai kalsiumkertymiä kudoksessa.

**Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Kalcipos-valmistetta,

- jos sairastat munuaisten vajaatoimintaa
- jos käytät korkeita kalsiummoksia, ja varsinkin kun käytät sitä yhdessä D-vitamiinivalmisteiden kanssa
- jos et pysty liikkumaan ja sinulla on osteoporoosi,

koska nämä tilat lisäävät korkean veren kalsiumpitoisuuden riskiä, joka saattaa huonontaa munuaistesi toimintaa. Lääkärisi seuraa kalsiumtasojasi ja munuaistesi toimintaa säännöllisesti.

Sinun tulisi keskustella lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa myös,

- jos sinulla on aiemmin ollut munuaiskiviä
- jos olet iäkäs ja käytät sydänglykosideja tai diureetteja.

**Lapset ja nuoret**

Vähintään 6-vuotiaille lapsille ja nuorille Kalcipos-valmistetta voidaan käyttää kalsiuminpuutteen hoitoon, mutta ei sen ennaltaehkäisyyn.

### **Muut lääkevalmisteet ja Kalcipos**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Hoidon vaikutus voi muuttua, jos valmistetta käytetään samanaikaisesti seuraavien sairauksien hoitoon tarkoitettujen lääkkeiden kanssa:

- korkea verenpaine (tiatsididiureetit)
- sydänlihassairaus (sydänglykosidit).

Hoitavan lääkärin on tämän vuoksi hyvä tietää, jos käytät samanaikaisesti näitä lääkkeitä.

Jos käytät samanaikaisesti tiettyjä lääkkeitä

- infekioon (tetrasykliinit), ota ne vähintään 2 tuntia ennen tai 4–6 tuntia Kalcipos-valmisteen jälkeen
- osteoporoosiin (bisfosfonaatit), kariekseen (natriumfluoridi), eturauhassyöpään (estramustiini) tai raudanpuutokseen (rautasuolat), ota ne vähintään 3 tuntia ennen Kalcipos-valmistetta tai 3 tuntia sen jälkeen
- kilpirauhasen vajaatoimintaan (levotyroksiini), pidä vähintään 4 tunnin tauko näiden kahden lääkkeen ottamisen välillä.

Mikäli käytät kortisonivalmisteita, neuvottele lääkärisi kanssa, sillä Kalcipos-annoksen suurentaminen saattaa olla tarpeen.

### **Kalcipos ruuan ja juoman kanssa**

Oksaalihappo (pinaatissa ja raparperissa) ja fytiinihappo (täysjyväviljassa) voivat vaikuttaa kalsiumin imeytymiseen. Jos olet syönyt runsaasti oksaali- tai fytiinihappoa sisältävää ruokaa, odota vähintään 2 tuntia ennen Kalcipos-valmisteen ottamista.

### **Raskaus ja imetys**

Valmistetta voidaan käyttää raskauden aikana kalsiuminpuutteeseen. Päivittäisannos kalsiumlisää ei kuitenkaan saa ylittää 1500 mg:aa.

Kalcipos-valmistetta voidaan käyttää imetyksen aikana kalsiuminpuutteeseen. Kalsium erittyy äidinmaitoon. Tämä on otettava huomioon annettaessa kalsiumlisää lapselle.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

Kalcipos-valmisteen ei ole todettu vaikuttavan ajokykyyn tai kykyyn käyttää koneita.

### **Kalcipos sisältää natriumia**

Tämä lääkevalmiste sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) per tabletti eli sen voidaan sanoa olevan ”natriumiton”.

## **3. Miten Kalcipos-valmistetta otetaan**

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuten lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Tabletti niellä kokonaisuutena, jaettuna tai murskattuna.

*Kalsiuminpuutteen ehkäisy ja hoito:*

Aikuiset: 1 tabletti 1–3 kertaa päivässä.

*Lisälääkkeenä osteoporoosissa:* 1 tabletti 1–3 kertaa päivässä.

*Hyperfosfatemia:* Lääkäri määrää annoksen yksilöllisesti. Tabletit otetaan aterian yhteydessä, jotta ne sitoisivat ravinnon fosfaatteja.

### **Käyttö lapsille ja nuorille**

### *Kalsiuminpuutteen hoito*

6–10-vuotiaat lapset: 1 tabletti päivässä

Vähintään 11-vuotiaat lapset ja nuoret: 1 tabletti 2 kertaa päivässä

### **Jos otat enemmän Kalcipos-valmistetta kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Yliannostuksen oireita ovat ruokahaluttomuus, jano, lisääntynyt virtsaneritys, pahoinvointi, oksentelu ja ummetus.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

*Melko harvinaiset (voi esiintyä alle 1 käyttäjällä 100:sta):*

veren tai virtsan kohonnut kalsiumpitoisuus.

*Harvinaiset (voi esiintyä alle 1 käyttäjällä 1000:sta):*

ummetus, ilmavaivat, pahoinvointi, vatsakivut, ripuli, kutina, ihottuma ja nokkosihottuma.

*Hyvin harvinaiset (voi esiintyä alle 1 käyttäjällä 10 000:sta):*

Maito-emäsoireyhtymä (kutsutaan myös Burnettin oireyhtymäksi ja ilmenee yleensä vain, jos potilas on ottanut suuria määriä kalsiumia), jonka oireita ovat tihentynyt virtsaamistarve, päänsärky, ruokahaluttomuus, pahoinvointi tai oksentelu, epätavallinen väsymys tai heikkous yhdessä veren kohonneen kalsiumpitoisuuden ja munuaisten vajaatoiminnan kanssa.

### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

## **5. Kalcipos-valmisteen säilyttäminen**

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei pidä heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

Tyhjä pakkaus voidaan kierrättää. Purkki ja korkki lajitellaan koviin muovijätteisiin.

## **6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa**

### **Mitä Kalcipos sisältää**

- Vaikuttava aine on kalsiumkarbonaatti, joka vastaa 500 mg kalsiumia.

- Muut aineet ovat maltodekstriini, kroskarmelloosinatrium, vedetön kolloidinen piidioksidi, magnesiumstearaatti, hypromelloosi, makrogoli, parafiini.

**Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot**

Valkoinen, soikea kalvopäällysteinen tabletti, jossa merkintä R103.  
60 ja 180 tablettia muovipurkeissa.

**Myyntiluvan haltija**

Recip AB  
Box 906  
170 09 Solna  
Ruotsi

**Valmistaja**

Recipharm Stockholm AB  
Lagervägen 7  
136 50 Jordbro  
Ruotsi

Rottapharm Ltd  
Damastown Industrial Park  
Mulhuddart  
Dublin 15  
Irlanti

**Lisätietoja tästä lääkevalmisteesta antaa**

Meda Oy  
Vaisalantie 4  
02130 Espoo  
Puhelin: 020 720 9550  
S-posti: infofi@viatris.com

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 20.1.2021.**

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Kalcipos 500 mg filmdragerad tablett**

kalций

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

#### **I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Kalcipos är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Kalcipos
3. Hur du använder Kalcipos
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Kalcipos ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Kalcipos är och vad det används för**

Kalcium är ett viktigt ämne för benstommens uppbyggnad. Intaget av kalcium spelar en viktig roll vid benskörhet.

Kalcipos används för att förebygga och behandla osteoporos, vid kalciumbrist samt vid ökat behov av kalcium. Om kosten inte täcker detta behov bör man ha extra tillförsel av kalcium.

Vid nedsatt njurfunktion som förorsakar förhöjd fosfatkoncentration i blodet (hyperfosfatemi) kan kalcium i höga doser tillföras som fosfatbindare.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Kalcipos**

##### **Använd inte Kalcipos**

- om du är allergisk mot kalcium eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har ökad mängd kalcium i blodet (hyperkalcemi) eller i urinen (hyperkalciuri)
- om du har njursten eller kalkinlagringar i vävnader.

##### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Kalcipos

- om du har nedsatt njurfunktion eller lider av njursvikt
- vid högdosbehandling med kalcium och speciellt vid samtidig behandling med vitamin D
- om du blir sängliggande eller stillasittande och lider av benskörhet,

då det vid dessa tillstånd föreligger risk för ökad mängd kalcium i blodet, vilket kan försämra njurfunktionen. Din läkare kommer att regelbundet kontrollera kalciumhalten i ditt serum och din njurfunktion.

Du bör också tala med din läkare eller apotekspersonal

- om du tidigare har haft njursten
- om du är äldre och tar hjärtglycosider eller diuretika.

##### **Barn och ungdomar**

Hos barn och ungdomar 6 år och äldre kan Kalcipos användas för behandling, men inte för förebyggande av kalciumbrist.

### **Andra läkemedel och Kalcipos**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Behandlingseffekten av Kalcipos kan påverkas om det tas samtidigt med vissa andra läkemedel mot

- högt blodtryck (tiaziddiuretika)
- hjärtmuskelsjukdom (hjärtglykosider).

Behandlande läkare behöver därför känna till sådan samtidig medicinering.

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot

- infektion (tetracyklin), ta dessa minst 2 timmar före eller 4–6 timmar efter intaget av Kalcipos
- benskörhet (bisfosfonater), karies (natriumfluorid), prostatacancer (estramustin) eller järnbrist (järnsalter), ta dessa minst 3 timmar före eller 3 timmar efter Kalcipos
- brist på sköldkörtelhormon (levotyroxin), ska intag ske med minst 4 timmar mellanrum.

Vid behandling med kortisonpreparat bör du rådgöra med din läkare eftersom dosen av Kalcipos kanske måste höjas.

### **Kalcipos med mat och dryck**

Oxalsyra (i spenat och rabarber) och fytinsyra (i fullkorn) kan påverka upptaget av kalcium. Du bör vänta minst 2 timmar efter att du ätit mat med högt innehåll av oxalsyra eller fytinsyra innan du tar Kalcipos.

### **Graviditet och amning**

Kalcipos kan tas under graviditet vid kalciumbrist. Det dagliga intaget av kompletterande kalcium bör inte överstiga 1500 mg.

Kalcipos kan tas under amning vid kalciumbrist. Kalcium går över i bröstmjolk. Detta bör beaktas när man ger ytterligare kalcium till barnet.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Kalcipos har inga kända effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

### **Kalcipos innehåller natrium**

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

## **3. Hur du använder Kalcipos**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Tabletten kan sväljas hel, delas eller krossas.

*Förebyggande och behandling av kalciumbrist:*

Vuxna: 1 tablett 1–3 gånger dagligen

*Tilläggsbehandling av osteoporos:* 1 tablett 1–3 gånger dagligen.

*Vid hyperfosfatemi:* Läkaren bestämmer dosen individuellt. Tabletterna tas i samband med måltid för att binda fosfat i födan.

### **Användning för barn och ungdomar**

*Behandling av kalciumbrist*

Barn i åldern 6 år till 10 år: 1 tablett dagligen

Barn och ungdomar i åldern 11 år och äldre: 1 tablett 2 gånger dagligen

## **Om du har tagit för stor mängd av Kalcipos**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning. Symtom på överdosering är aptitlöshet, törst, ökad urinmängd, illamående, kräkningar och förstoppning.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

*Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):*  
ökad mängd kalcium i blodet eller i urinen.

*Sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare):*  
förstoppning, uppkördhet, illamående, buksmärtor, diarré, klåda, utslag och nässelutslag (urtikaria).

*Mycket sällsynta (kan förekomma hos färre än 1 av 10 000 användare):*  
Mjolk-alkalisyndrom (kallas också Burnett's syndrom och förekommer vanligen endast hos patienter som har intagit stora mängder av kalcium), vars symtom är tätt urineringsbehov, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, ovanlig trötthet eller svaghet tillsammans med ökad kalciumhalt i blodet och njursvikt.

## **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)  
Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea  
Biverkningsregistret  
PB 55  
00034 FIMEA

## **5. Hur Kalcipos ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.  
Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Tom förpackning kan återvinnas. Burk och lock sorteras som hård plastförpackning.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är kalciumkarbonat motsvarande kalcium 500 mg.
- De övriga innehållsämnen är maltodextrin, kroskarmellosnatrium, vattenfri kolloidal kiseldioxid, magnesiumstearat, hypromellos, makrogol, paraffin.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Vit, oval filmdragerad tablett, graverad med R103.  
60 och 180 tabletter i plastburk.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Recip AB  
Box 906  
170 09 Solna  
Sverige

**Tillverkare**

Recipharm Stockholm AB  
Lagervägen 7  
136 50 Jordbro  
Sverige

Rottapharm Ltd  
Damastown Industrial Park  
Mulhuddart  
Dublin 15  
Irland

**Information lämnas av**

Meda Oy  
Vaisalavägen 4  
02130 Esbo  
Tel: 020 720 9550  
E-post: [infofi@viatris.com](mailto:infofi@viatris.com)

**Denna bipacksedel ändrades senast 20.1.2021**