

## **Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle**

**C-vimin 1 g poretabletti, appelsiini**

**C-vimin 1 g poretabletti, sitruuna**

askorbiinihappo (C-vitamiini)

**Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.**

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on neuvonut sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.
- Käännä lääkärin puoleen, ellei olosi parane tai se huononee.

### **Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:**

1. Mitä C-vimin on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät C-vimin-valmistetta
3. Miten C-vimin-valmistetta otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. C-vimin-valmisteen säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

## **1. Mitä C-vimin on ja mihin sitä käytetään**

C-vimin sisältää askorbiinihappoa (C-vitamiinia). C-vitamiinilla on monia tärkeitä tehtäviä elimistössä. Sitä käytetään mm. eräiden sokereiden, sidekudoksen ja steroidien muodostamiseen ja sen vaikutus kohdistuu esimerkiksi ihoon.

C-vimin-valmistetta käytetään C-vitamiinin puutteen ehkäisyyn ja hoitoon.

C-vitamiinia, jota C-vimin sisältää, voidaan joskus käyttää myös muiden kuin tässä pakkausselosteessa mainittujen sairauksien hoitoon. Kysy neuvoa lääkäriltä, apteekkihenkilökunnalta tai muulta terveydenhuollon ammattilaiselta tarvittaessa ja noudata aina heiltä saamiasi ohjeita.

## **2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät C-vimin-valmistetta**

### **Älä käytä C-vimin-valmistetta**

- jos olet allerginen vaikuttavalle aineelle tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
- jos saat säännöllisesti deferoksamiinihoitoa (lääke, joka poistaa elimistöstä ylimääräistä rautaa tai alumiinia).

### **Varoitukset ja varotoimet**

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat C-vimin-valmistetta, jos sinulla on tai on ollut munuaiskiviä, sillä suuret määrät askorbiinihappoa (C-vitamiinia) saattavat lisätä munuaiskivien muodostumista.

Korkea C-vitamiinipitoisuus voi antaa väärän negatiivisen tuloksen virtsan sokeri-liuskatestissä.

### **Muut lääkevalmisteet ja C-vimin**

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Askorbiinihappo (C-vitamiini) saattaa lisätä raudan liikavarastoitumisen hoitoon käytettävän deferoksamiinin vaikutusta. Jos saat deferoksamiinihoitoa, keskustele lääkärisi kanssa ennen C-vimin- valmisteen käytön aloittamista.

### **Raskaus ja imetys**

C-vimin-valmisteella ei ole todettu haitallisia vaikutuksia raskauden ja imetyksen aikana.

### **Ajaminen ja koneiden käyttö**

C-vimin ei vaikuta ajokykyyn liikenteessä tai koneiden käyttökykyyn.

### **C-vimin sisältää natriumia**

Yksi C-vimin appelsiini porettabletti sisältää 267 mg natriumia (ruokasuolan toinen ainesosa). Tämä vastaa 13 %:a suositellusta natriumin enimmäisvuorokausiannoksesta aikuiselle.

Yksi C-vimin sitruuna porettabletti sisältää 275 mg natriumia (ruokasuolan toinen ainesosa). Tämä vastaa 14 %:a suositellusta natriumin enimmäisvuorokausiannoksesta aikuiselle.

## **3. Miten C-vimin-valmistetta otetaan**

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Suosittelut annos aikuisille ja kouluikäisille lapsille on 1/2–1 porettablettia kerran vuorokaudessa. Alle 7-vuotiaille lääkärin määräyksestä.

Porettabletti otetaan liuotettuna vähintään 1/2 lasilliseen vettä.

### **Jos käytät C-vimin-valmistetta enemmän kuin sinun pitäisi**

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

### **Jos unohdat ottaa C-vimin-valmistetta**

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

## **4. Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Käytettäessä suuria annoksia askorbiinihappoa (C-vitamiinia) saattaa esiintyä ripulia ja vatsavaivoja.

### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

## 5. C-vimin-valmisteen säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Pidä pakkaus tiiviisti suljettuna.

Älä käytä tätä lääkettä pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

## 6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

### Mitä C-vimin appelsiini sisältää

- Vaikuttava aine on 1 g askorbiinihappoa (C-vitamiinia).
- Muut aineet ovat sitruunahappo, natriumvetykarbonaatti, natriumkarbonaatti, natriumsyklamaatti, riisitärkkelys, appelsiinimehuesanssi, punajuuriväri (E162), natriumsitraattidihydraatti, riboflaviinatriumfosfaatti (E101), sakkariinatrium, mannitoli (E421).

### Mitä C-vimin sitruuna sisältää

- Vaikuttava aine on 1g askorbiinihappoa (C-vitamiinia).
- Muut aineet ovat sitruunahappo, natriumvetykarbonaatti, natriumkarbonaatti, natriumsyklamaatti, riisitärkkelys, sitruunamehuesanssi, punajuuriväri (E162), natriumsitraattidihydraatti, riboflaviinatriumfosfaatti (E101), sakkariinatrium.

### Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

*C-vimin appelsiini*: Pyöreä, tasainen kellertävänvalkoinen tabletti, jossa runsaasti appelsiininpunaisia täpliä.

*C-vimin sitruuna*: Pyöreä, tasainen kellertävänvalkoinen tabletti, jossa runsaasti sitruunanpunaisia täpliä.

25 poretablettia muoviputkilossa.

### Myyntiluvan haltija

Meda Oy  
Vaisalantie 4  
02130 Espoo

puh. 020-720 9550  
info@mylan.fi

### Valmistaja

Hermes Arzneimittel GmbH, Wolfratshausen, Saksa

**Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 21.1.2020.**

## **Bipacksedel: Information till användaren**

**C-vimin 1 g Brustablett, apelsin**

**C-vimin 1 g Brustablett, citron**

askorbinsyra (vitamin C)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

### **I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad C-vimin är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder C-vimin
3. Hur du använder C-vimin
4. Eventuella biverkningar
5. Hur C-vimin ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad C-vimin är och vad det används för**

C-vimin innehåller askorbinsyra (vitamin C). Vitamin C har många viktiga funktioner i kroppen; det används bl.a. för bildningen av vissa socker, bindväv och steroider. Det inverkar t.ex. på huden.

C-vimin används vid behandling av C-vitaminbrist och för att förebygga brist på vitamin C.

Vitamin C som finns i C-vimin kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apotek eller annan hälsovårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder C-vimin**

##### **Använd inte C-vimin**

- om du är allergisk mot aktiv substans eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du får regelbunden behandling med deferoxamin, som används för att avlägsna överskott av järn eller aluminium från kroppen.

##### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar C-vimin om du har eller har haft njursten, eftersom höga halter av askorbinsyra (vitamin C) kan öka risken för njursten.

Hög halt av vitamin C kan ge falskt negativ reaktion vid sticktest av socker i urin.

##### **Andra läkemedel och C-vimin**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Ascorbinsyra (vitamin C) kan öka effekt av deferoxamin som används för behandling av kronisk järnupplagring. Om du använder deferoxamin, tala med din läkare innan du börjar använda C-vimin.

### **Graviditet och amning**

Inga ogynnsamma effekter har påvisats vid användning av C-vimin under graviditet och amning.

### **Körmåga och användning av maskiner**

C-vimin påverkar inte din förmåga att köra bil eller att sköta maskiner.

### **C-vimin innehåller natrium**

En C-vimin apelsin Brustablett innehåller 267 mg natrium (huvudingrediensen i koksalt/bordssalt). Detta motsvarar 13 % av högsta rekommenderat dagligt intag av natrium för vuxna.

En C-vimin citron Brustablett innehåller 275 mg natrium (huvudingrediensen i koksalt/bordssalt). Detta motsvarar 14 % av högsta rekommenderat dagligt intag av natrium för vuxna.

## **3. Hur du använder C-vimin**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos för vuxna och barn i skolåldern är 1/2–1 Brustablett en gång om dagen. Till barn under 7 år endast enligt läkarordination.

Brustabletten bör upplösas i minst 1/2 glas vatten före användning.

### **Om du har använt för stor mängd av C-vimin**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning.

### **Om du har glömt att ta C-vimin**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Höga doser av askorbinsyra (vitamin C) kan orsaka diarré och magbesvär.

### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

## **5. Hur C-vimin ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Tillslut förpackningen väl.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Vad innehåller C-vimin apelsin**

- Den aktiva substansen är 1 g askorbinsyra (vitamin C).
- Övriga innehållsämnen är citronsyra, natriumvätekarbonat, natriumkarbonat, natriumcyklammat, risstärkelse, apelsinessens, rödbetsextrakt (E162), natriumcitratdihydrat, riboflavinnatriumfosfat (E101), sackarinnatrium, mannitol (E421).

### **Vad innehåller C-vimin citron**

- Den aktiva substansen är 1 g askorbinsyra (vitamin C).
- Övriga innehållsämnen är citronsyra, natriumvätekarbonat, natriumkarbonat, natriumcyklammat, risstärkelse, citronessens, rödbetsextrakt (E162), natriumcitratdihydrat, riboflavinnatriumfosfat (E101), sackarinnatrium.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

*C-vimin apelsin*: Rund, slät gulvit tablett med rikligt fläckar av apelsinrött.

*C-vimin citron*: Rund, slät gulvit tablett med rikligt fläckar av citronrött.

25 brustabletter i plaströr.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Meda Oy  
Vaisalavägen 4  
02130 Esbo

tel. 020-720 9550

[info@mylan.fi](mailto:info@mylan.fi)

### **Tillverkare**

Hermes Arzneimittel GmbH, Wolfratshausen, Tyskland

**Denna bipacksedel ändrades senast 21.1.2020.**